

# Przewodnik po rozmiarach

Sprawdź rozmiar zalecany do Twoich wymiarów

## Dzieci

### CZĘŚĆ GÓRNA I CZĘŚĆ DOLNA

Rozmiar	Wiek	Wysokość	Klatka piersiowa	Obwód w talii	Obwód w biodrach
6XS	4 - 5	100 - 108	55 - 57	54 - 55	60 - 62
5XS	5 - 6	109 - 117	58 - 61	56 - 57	63 - 65
4XS	7 - 8	118 - 128	62 - 66	58 - 60	66 - 68
3XS	9 - 10	129 - 140	67 - 72	61 - 64	69 - 74
2XS	11 - 12	141 - 152	73 - 79	65 - 68	75 - 80
XS	12 - 14	153 - 164	80 - 87	69 - 72	81 - 86

Uwaga: wymiary w centymetrach (cm)

## Mężczyźni

### CZĘŚĆ GÓRNA

#### A. Klatka piersiowa

Zmierz wokół najszerszej części klatki piersiowej, utrzymując miarę poziomo.

#### B. Obwód w talii

Zmierz wokół najwęższej części talii, utrzymując miarę poziomo.

#### C. Obwód w biodrach

Trzymając obie stopy razem, zmierz wokół najszerszej części biodra, utrzymując miarę poziomo.

Rozmiar	Klatka piersiowa (A)	Obwód w talii (B)	Obwód w biodrach (C)
S	87 - 94	75 - 82	86 - 93
M	95 - 101	83 - 90	94 - 100
L	102 - 108	91 - 97	101 - 108
XL	109 - 114	98 - 103	109 - 113
XXL - 3XL	115 - 143	104 - 134	114 - 138

Uwaga: wymiary w centymetrach (cm)



## CZĘŚĆ DOLNA

### A. Obwód w talii

Zmierz wokół najwęższej części talii, utrzymując miarę poziomo.

### B. Obwód w biodrach

Trzymając obie stopy razem, zmierz wokół najszerszej części biodra, utrzymując miarę poziomo.

### C. Krok

Zmierz od kroku do dolnej części nogi.

Rozmiar	Obwód w talii (A)	Obwód w biodrach (B)	Krok (C)
XS	68 - 74	80 - 85	81
S	75 - 82	86 - 93	81.5
M	83 - 90	94 - 100	82
L	91 - 97	101 - 108	82.5
XL	98 - 103	109 - 113	83
XXL - 3XL	104 - 134	114 - 138	83.5

Uwaga: wymiary w centymetrach (cm)

